

講演会「心の健康を守るために

～家族が気づく大切なこと～

講師 **大槻久美子**さん

(カウンセリングルーム BigSmile
代表理事)



「大槻さんの紹介」

激務でうつ、退職・・・支援者に転身

男女雇用機会均等法などの改正で、深夜勤務など女子保護規定が撤廃された。「男女の差はない見本を示す」仕事に突き進んだ・・・が、会社を辞めた。「生きて朝を迎えたい」そこまで追い詰められていた・・・

過剰に完ぺきを求めたり、考え過ぎたり・・・立ち止まってしまう人たちの背中をそっと押してみよう。「たまには七十点でもいいやん。常に百点じゃなくても」できない自分を認める勇氣を持ってほしい、と願っています。

- ・場所 神足ふれあい町家にて
- ・2018年1月27日(土)
午後1時半～3時
- ・入場料 300円(飲み物付き)
- ・申込 2018年1月5日(金)
ふれあい町家にて受付開始

・問合せ 神足ふれあい町家

電話 951-5175

* 駐輪・駐車場はありません